

การศึกษาคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบล

ทับปริก อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่

A Study on the Quality of Life of People in the Administrative Organization of Thap

Prik Sub-district, Mueang Krabi District, Krabi Province.

กฤษฎกร ต้นหนู, วิชาญ จุลทริก

นิสิตปริญญาตรี, ผศ.ดร

Undergraduate student, Bachelor of Public Administration

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยทักษิณ

Faculty of Humanities and Social Sciences, Thaksin University

First author E-mail: 631011058@tus.ac.th

Retrieved 03-04-2024; Revised 21-05-2024; Accepted 21-06-2024

บทคัดย่อ

บทความวิจัยเรื่อง “การศึกษาคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลปากน้ำ อำเภอละงู จังหวัดสตูล” มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตบริหารขององค์การบริหารส่วนตำบลทับปริก อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่ โดยเก็บข้อมูลจากประชาชนที่อาศัยอยู่ในตำบลปากน้ำ อำเภอละงู จังหวัดสตูล จำนวน 387 คน ใช้วิธีการสุ่มกลุ่มตัวอย่างแบบบังเอิญ เครื่องมือที่ใช้ คือ แบบสอบถามที่มีค่าความเที่ยงเท่ากับ 0.74 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษา พบว่า ระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตบริหารขององค์การบริหารส่วนตำบลปากน้ำ อำเภอละงู จังหวัดสตูล ในภาพรวมอยู่ในระดับสูง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.58 ($\bar{X}=3.58$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม อยู่ในระดับสูง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.90

($\bar{x}=3.90$) รองลงมา ได้แก่ ด้านสิ่งแวดล้อม อยู่ในระดับสูง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.60 ($\bar{x}=3.60$) ด้านจิตใจ อยู่ในระดับสูง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.50 ($\bar{x}=3.50$) และ ด้านร่างกาย อยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.30 ($\bar{x}=3.30$)

คำสำคัญ: คุณภาพชีวิต, องค์การบริหารส่วนตำบล.

Abstract

The research article entitled "A Study on the Quality of Life of the People in the Administrative Area of Paknam Sub-district, La-ngu District, Satun Province" aims to study the quality of life of the people in the administrative area of the Thap Prik Sub-district Administrative Organization, Mueang Krabi District, Krabi Province by collecting data from people living in Paknam Sub-district. A total of 387 people were randomly sampled in La-ngu District, Satun Province. The tool used was a questionnaire with a precision value of 0.74 and analyzed the data using descriptive statistics such as percentage, mean, and standard deviation.

The results of the study showed that the quality of life of the people in the administrative area of the Paknam Sub-district Organization La-ngu District, Satun Province in the overall high level. The average value is 3.58 ($\bar{x}=3.58$). When looking at each aspect, it is found that social relations are at a high level. The average value is 3.90 ($\bar{x}=3.90$), followed by the environment. The average value is 3.60 ($\bar{x}=3.60$) psychologically. The average value was 3.50 ($\bar{x}=3.50$) and the physical aspect was moderate. The average value is 3.30 ($\bar{x}=3.30$).

Keywords: Quality of Life, Sub-district Administration Organization.

บทนำ

ทรัพยากรมนุษย์เป็นสิ่งสำคัญในการพัฒนาประเทศ การส่งเสริมสนับสนุนให้ประชาชนมีชีวิตที่ดีขึ้น ไม่ว่าจะเป็นด้านวัตถุ ด้านจิตใจ ด้านสังคม ด้านเศรษฐกิจ ด้านความก้าวหน้าของเทคโนโลยีเพื่ออำนวยความสะดวกสบายในชีวิตแก่พลเมือง รวมถึงการส่งเสริมทางด้านร่างกาย และสภาพจิตใจ ต่างก็เป็นประเด็นที่มุ่งส่งเสริมคุณภาพชีวิตของประชาชนทั้งสิ้น (สมพจน์ วงษ์

จุ, 2565) การศึกษาคุณภาพชีวิตของประชาชนอันจะนำไปสู่แนวทางในการปรับปรุงหรือวางแผนนโยบายของประเทศ เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของคนในประเทศ ดังจะเห็นได้จากแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 12 (พ.ศ.2560-2564) และ ฉบับที่ 13 (พ.ศ.2566-2570) ยึดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง การพัฒนาที่ยั่งยืน และเน้นคนเป็นศูนย์กลาง ซึ่งเป็นแนวทางการพัฒนาบนพื้นฐานของการให้คนเป็นศูนย์กลางการพัฒนา และจากการกำหนดยุทธศาสตร์การพัฒนาประเทศ ให้มีความสำคัญกับการวางรากฐานการพัฒนาคนให้มีความสมบูรณ์ เพื่อให้คนไทยมีทัศนคติและพฤติกรรมตามบรรทัดฐานที่ดีของสังคม ได้รับการศึกษาที่มีคุณภาพสูงตามมาตรฐานสากล และสามารถเรียนรู้ด้วยตนเองอย่างต่อเนื่อง มีสุขภาวะที่ดีขึ้น ให้คนทุกช่วงวัยมีทักษะ ความรู้และความสามารถเพิ่มขึ้น รวมทั้งให้สถาบันทางสังคมมีความเข้มแข็งและมีส่วนร่วมในการพัฒนาประเทศ (อนรรฆ อิศเฮาะ, 2562)

คุณภาพชีวิตเกิดจากความรู้สึกพึงพอใจของมนุษย์ต่อความเป็นอยู่ของตนเองในภาพรวมครอบคลุมทั้งทางด้านร่างกาย ด้านจิตใจและสังคม เนื่องจากความต้องการทั้งในระดับจุลภาคและระดับมหภาคนั้นได้รับการตอบสนองอย่างเพียงพอ คุณภาพชีวิตมีความเกี่ยวข้องกับความสามารถของสังคมนั้น ๆ ในการตอบสนองต่อความต้องการขั้นพื้นฐานของสมาชิกในสังคมด้วยเช่นกัน (พัชรี หล้าแหล่ง, 2556)

ในปัจจุบันการพัฒนาคุณภาพชีวิตมีความสำคัญเป็นอย่างมาก เพื่อให้จะให้ประชาชนสามารถพัฒนาตนเองได้จะต้องมี การพัฒนาในด้านจิตใจและร่างกายเพื่อให้มีแนวคิดที่ดีได้รู้จักการบริหารตนเอง การเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ ต่อบุคคลอื่น มีอาชีพและรายได้ที่พอต่อการดำรงใช้ชีวิตได้ในสังคม มีคุณธรรม ศีลธรรม ถ้าปฏิบัติได้ตามนี้จะมองดูเป็นการยกระดับตนเองและสังคม จะทำให้มีคุณค่า มีความเจริญก้าวหน้า ปัญหาต่างๆในสังคมจะได้ลดลงน้อยลง เช่น ปัญหาทางครอบครัว ปัญหาทางอาชญากรรม ปัญหาทางมลภาวะ เป็นต้น ประเทศอื่นๆ พยายามอย่างเต็มที่ในการพัฒนาและเพิ่มประสิทธิภาพทางคุณภาพชีวิตของประชาชนให้มี คุณภาพชีวิตที่สูงดีขึ้นและสูงขึ้น เพื่อที่จะช่วยให้ประชาชนทุกคนในสังคมกินดีอยู่ดีสามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ตำบลทับปรึก เดิมมีชื่อว่า บ้านทับปรึก เกิดขึ้นจากกลุ่มบุคคลจากเมืองนครศรีธรรมราชที่อพยพมาพร้อมฝูงควายเพื่อหาแหล่งปลูกล้วย ประมาณปี พ.ศ.2390 บริเวณลำห้วยที่มีต้นไม้ชนิดหนึ่งชื่อว่า ต้นปรึก ขึ้นอยู่เป็นจำนวนมาก จึงตั้งเป็นที่พักชั่วคราว ต่อมาในปี พ.ศ.2456 ได้รับการ

จัดตั้งเป็นตำบลอย่างเป็นทางการ โดยมี หมื่นอาจณ์ เป็นกำนันคนแรก ปี พ.ศ.2539 ได้รับยกฐานะจากตำบลทับปรึก เป็นองค์การบริหารส่วนตำบลทับปรึก (อบต.) ปัจจุบัน องค์การบริหารส่วนตำบลทับปรึก มีพื้นที่ครอบคลุม 8 หมู่บ้าน แบ่งเป็น 8 เขตปกครอง (องค์การบริหารส่วนตำบลทับปรึก, 2566)

จากเหตุผลดังกล่าว ผู้วิจัยจึงสนใจที่จะวิจัยเรื่องคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลทับปรึก อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่ เพื่อนำผลที่ได้ไปเป็นข้อมูลเสนอแนะแนวทางในการที่จะส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในอำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่ และองค์กรหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนตำบลทับปรึก อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่
2. เพื่อศึกษาแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนตำบลทับปรึก อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่

ขอบเขตของการศึกษา

การศึกษาวิจัยเรื่อง “การศึกษาคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลทับปรึก อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่” ผู้วิจัยได้กำหนดขอบเขตไว้ดังนี้

1. ขอบเขตด้านเนื้อหา

คุณภาพชีวิตของประชาชนที่อาศัยในองค์การบริหารส่วนตำบลทับปรึก อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่ ประกอบด้วยตัวแปรดังนี้

ตัวแปรอิสระ คือ ปัจจัยส่วนบุคคล ประกอบด้วยเพศ อายุ สถานภาพสมรส รายได้

ตัวแปรตาม คือ คุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลทับปรึก อำเภอเมืองกระบี่จังหวัดกระบี่ 4 ด้าน คือ 1) ด้านร่างกาย 2) ด้านจิตใจ 3) ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม และ 4) ด้านสิ่งแวดล้อม

2. ขอบเขตด้านประชากรและกลุ่มเป้าหมาย

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ คือ ประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลทับปrik อำเภอเมืองกระบี่จังหวัดกระบี่ 10,524 คน (สำนักบริหารการทะเบียน กรมการปกครอง, 2566) กลุ่มตัวอย่าง คือ ประชาชนที่มีอายุ 20 ปีขึ้นไปที่ย้ายอยู่ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลทับปrik อำเภอเมืองกระบี่จังหวัดกระบี่ จำนวน 387 คน โดยใช้สูตรการคำนวณขนาดกลุ่มตัวอย่างของทาโร่ ยามาเน่ (Yamane, 1973) ใช้วิธีการสุ่มกลุ่มตัวอย่างแบบบังเอิญ (Accidental sampling)

นิยามศัพท์

เพื่อให้ได้เข้าใจได้มากขึ้นในความหมายของคำศัพท์ที่ได้ใช้ในการศึกษาในครั้งนี้ จึงได้กำหนดนิยามศัพท์ไว้ดังนี้

คุณภาพชีวิต หมายถึงความ รู้สึกมีความสุข ซึ่งมาจากความเป็นอยู่ที่ดี สภาพแวดล้อมที่ดี มีความผูกพันที่ดี ทั้งในครอบครัวและสังคมเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน สิ่งเหล่านี้ ที่มีผลต่อการดำเนินชีวิตของประชาชนในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลปากน้ำ อำเภอเมือง จังหวัดกระบี่ แบ่งองค์ประกอบ 4 ด้าน ดังนี้

1) ด้านร่างกาย (Physical Domain) คือ การรับรู้สภาพทางด้านร่างกายของ ประชาชน ซึ่งมีผลต่อชีวิตประจำวัน เช่น การรับรู้สภาพความสมบูรณ์แข็งแรงของร่างกาย การรับรู้ ถึงความรู้สึกสุขสบายไม่มีความเจ็บปวด การรับรู้ถึงความสามารถที่จะจัดการกับความเจ็บปวดทางร่างกายได้ การรับรู้ถึงผลก้างในการดำเนินชีวิตประจำวันการรับรู้ถึงความเป็นอิสระที่ไม่ต้องพึ่งพาผู้อื่นการรับรู้ถึงความสามารถในการเคลื่อนไหวของตนเองการรับรู้ถึงความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของตนเองการรับรู้ถึงความสามารถในการทำงานการรับรู้ว่าตนไม่ ต้องพึ่งพาอาศัยใครๆ หรือการรักษาทางการแพทย์อื่นๆ เป็นต้น

2) ด้านจิตใจ (Psychological Domain) คือ การรับรู้สภาพทางจิตใจของประชาชน เช่น การรับรู้ความรู้สึกทางบวกที่บุคคลมีต่อตนเอง การรับรู้ภาพลักษณ์ของตนเอง การรับรู้ถึงความรู้สึกภาคภูมิใจในตนเอง การรับรู้ถึงความมั่นใจในตนเอง การรับรู้ถึงความคิดความจำสมาธิ การตัดสินใจและความสามารถในการเรียนรู้เรื่องราวต่างๆ ของตน การรับรู้ถึงความสามารถในการจัดการกับความเครียดหรือกังวลการรับรู้เกี่ยวกับความเชื่อต่างๆ ของตนที่มีผลต่อการดำเนิน

ชีวิต เช่น การรับรู้ถึงความเชื่อด้านวิญญาณศาสนาการให้ความหมายของชีวิต และความเชื่ออื่นๆ ที่มีผล ในทางที่ดีต่อการดำเนินชีวิตมีผลต่อการเอาชนะอุปสรรคเป็นต้น

3) ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม (Social Relationships) คือ การรับรู้เรื่องความสัมพันธ์กับบุคคลอื่น การรับรู้ถึงการที่ได้รับความช่วยเหลือจากบุคคลอื่นในสังคมการรับรู้ว่าได้เป็นผู้ให้ความช่วยเหลือบุคคลอื่นในสังคมด้วยรวมทั้งการรับรู้ในเรื่องอารมณ์ทางเพศหรือการมีเพศสัมพันธ์

4) ด้านสิ่งแวดล้อม (Environment) คือ การรับรู้เกี่ยวกับสิ่งแวดล้อมที่มีผลต่อการดำเนินชีวิต เช่น การรับรู้ว่ามีชีวิตอยู่อย่างอิสระไม่ถูกกักขังมีความปลอดภัยและมั่นคงในชีวิต การรับรู้ว่าได้อยู่ในสิ่งแวดล้อมทางกายภาพที่ดีปราศจากมลพิษต่างๆ การคมนาคมสะดวกมีแหล่งประโยชน์ ด้านการเงินสถานบริการทางสุขภาพและสังคมสงเคราะห์ การรับรู้ว่ามีโอกาสที่จะได้รับข่าวสารหรือฝึกฝนทักษะต่างๆการรับรู้ว่าได้มีกิจกรรมสันทนาการและมีกิจกรรมในเวลาว่างเป็นต้น

การนำผลการวิจัยไปใช้ประโยชน์

1. ทำให้ได้รู้ระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลทับปrik อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่
2. ทำให้ได้ข้อมูลให้กับผู้บริหารในที่จะการวางแผนพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีให้กับประชาชน และได้กำหนดนโยบายเพื่อที่จะได้ตอบสนองความต้องการที่จริง ให้กับประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลทับปrik อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่

วิธีการดำเนินการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลในการวิจัย เป็นแบบสอบถาม เป็นการตรวจสอบรายการแบบมาตราส่วนประมาณค่า ศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนตำบลทับปrik อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่ โดยการศึกษาจากเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง วิเคราะห์สังเคราะห์แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องเพื่อใช้เป็นกรอบแนวคิดและสร้างแบบสอบถาม 4 ด้าน ได้แก่ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านสัมพันธภาพทางสังคม และด้านสิ่งแวดล้อม

การวิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา คือ ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัย

ปัจจัยส่วนบุคคล พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีสัดส่วนเพศชายและเพศหญิงใกล้เคียงกัน คิดเป็นร้อยละ 42 และร้อยละ 58 ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 40-49 ปี คิดเป็นร้อยละ 30 มีสถานภาพสมรส คิดเป็นร้อยละ 66 ส่วนใหญ่จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 52 มีรายได้เฉลี่ย 5,001-15,000 บาท ต่อเดือน คิดเป็นร้อยละ 72

ผลการศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลทับปrik อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่ มีรายละเอียดดังตารางที่ 1 ดังนี้

ตารางที่ 1 คุณภาพชีวิตของประชาชนโดยภาพรวม

องค์ประกอบ	$\bar{X}$	S.D.	แปลผล
1. ด้านร่างกาย	3.30	0.610	ปานกลาง
2. ด้านจิตใจ	3.50	0.720	สูง
3. ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม	3.90	0.340	สูง
4. ด้านสิ่งแวดล้อม	3.60	0.670	สูง
รวม	3.58	0.540	สูง

จากตารางที่ 1 พบว่า ระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลทับปrik อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่ โดยภาพรวมอยู่ในระดับสูง โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.58 ($\bar{X}=3.58$) เมื่อจำแนกเป็นรายด้าน พบว่า คุณภาพชีวิตของประชาชนด้านที่มีค่าเฉลี่ยสูงที่สุดได้แก่ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.90 ($\bar{X}=3.90$) รองลงมา ได้แก่ ด้านสิ่งแวดล้อม มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.60 ($\bar{X}=3.60$) ด้านจิตใจ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.50 ($\bar{X}=3.50$) และด้านร่างกาย มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.30 ($\bar{X}=3.30$) คุณภาพชีวิตอยู่ในระดับปานกลาง ตามลำดับ

แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลทับปrik อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่

1. องค์การบริหารส่วนตำบลควรดำเนินการสร้างองค์ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับด้านสุขภาพและสุขภาพจิตให้กับประชาชนในท้องถิ่น เป็นการสร้างสุขภาพทางกายและจิตใจให้ดีขึ้น เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพของประชาชนให้เข้มแข็ง มีความมั่นคงทางอารมณ์ ให้เป็นคนที่มีความภาคภูมิใจในตนเอง ไม่เหนื่อยหรือท้อแท้กับชีวิตที่เป็นอยู่ รวมทั้งมีความกระตือรือร้นในการปรับตัวเข้ากับสังคมและสภาพแวดล้อมในสถานการณ์ปัจจุบัน

2. องค์การบริหารส่วนตำบลควรส่งเสริมให้ประชาชนได้รับการดูแลสุขภาพจิตใจ และสุขภาพทางกาย ทางด้านโภชนาการ ทางด้านสัมพันธภาพระหว่างบุคคลในสังคม เพื่อให้บุคคลสามารถปฏิบัติกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพทางกายและใจ ที่จะก่อให้เกิดสุขภาพที่ดีขึ้น เพื่อเป็นการลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลทางด้านสุขภาพทั้งทางกายและจิตใจ

3. องค์การบริหารส่วนตำบลควรส่งเสริมอาชีพให้กับประชาชนในท้องถิ่น เพื่อให้ประชาชนในท้องถิ่นมีอาชีพสำหรับช่วยเหลือตนเองได้ เกิดเป็นกลุ่มอาชีพสำหรับช่วยเหลือตนเอง และสร้างเครือข่ายกลุ่มการตลาดภายในชุมชนท้องถิ่น สร้างรายได้ให้กับตนเองและชุมชนท้องถิ่น

4. ด้านร่างกาย ควรส่งเสริมให้คนในชุมชนใส่ใจกับสุขภาพมากขึ้น มีการตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี เปิดโอกาสให้เข้าถึงสวัสดิการด้านสุขภาพและการรักษา จัดหาเครื่องออกกำลังกายในชุมชน ลานออกกำลังกาย ส่งเสริมกีฬาภายในชุมชน และส่งเสริมด้านโภชนาการที่ถูกสุขลักษณะ

5. ด้านจิตใจ ควรส่งเสริมให้มีการพูดคุยทำความเข้าใจกับคนในครอบครัวมากขึ้น การสร้างการยอมรับสภาพและการปรับตัวจากคนในครอบครัวและสังคม สร้างกำลังใจที่ดีในการอยู่ร่วมกัน

6. ด้านสัมพันธภาพทางสังคม ควรส่งเสริมการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม และกลุ่มอาชีพต่าง ๆ ในชุมชน ส่งเสริมให้มีกิจกรรมส่วนรวมในชุมชนหรือโรงเรียน

7. ด้านสิ่งแวดล้อม ควรส่งเสริมให้ประชาชนได้เข้ามามีส่วนร่วมในการจัดการเรื่องสิ่งแวดล้อมของชุมชน การสร้างสภาพแวดล้อมให้น่าอยู่ ความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน ปรับปรุงสภาพแวดล้อมและที่อยู่อาศัยให้แข็งแรงมั่นคง สามารถอยู่ได้อย่างปลอดภัยและถูกสุขลักษณะ

อภิปรายผล

ผลจากการวิจัยวัตถุประสงค์ที่ 1 พบว่า ระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลทับปริก อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่ โดยภาพรวมอยู่ในระดับสูง สอดคล้องกับงานวิจัยของ อุทัยวรรณ ภูเทศ (2566) ทำการวิจัยเรื่องแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนชุมชนเขาบเอราวัณ จังหวัดนครสวรรค์ ซึ่งผลการวิจัยพบว่า ระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนชุมชนเขาบเอราวัณ จังหวัดนครสวรรค์ ทั้ง 4 ด้าน คือ ด้านร่างกาย ด้ายจิตใจ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม และด้านสิ่งแวดล้อม ในภาพรวมอยู่ในระดับสูง 3.58 สอดคล้องกับงานวิจัยของ ปภพพล เต็มธีรกิจ (2566) ทำการวิจัยเรื่องคุณภาพชีวิตของประชาชนในท้องถิ่น : ศึกษากรณีองค์การบริหารส่วนตำบล อำเภอห้วยกระเจา จังหวัดกาญจนบุรี ซึ่งผลการวิจัยพบว่า องค์ประกอบโดยรวม 4 ด้าน คือ ด้านคุณภาพชีวิต ด้านสิ่งแวดล้อม ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม และด้านคุณภาพชีวิต มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก 3.64 สอดคล้องกับงานวิจัยของ พิศิษฐ์ ชัยสุวรรณถาวร และคณะ (2565) ทำการวิจัยเรื่องคุณภาพชีวิตของประชาชนกลุ่มฐานรากจังหวัดจันทบุรี ระยอง และตราด ซึ่งผลการวิจัยพบว่า ในภาพรวมคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านสัมพันธ์ภาพทางสังคม และด้านสิ่งแวดล้อม อยู่ในระดับดี และสอดคล้องกับงานวิจัยของ อรพรรณ ลีอนุวัธชัย และคณะ (2565) ทำการวิจัยเรื่องการศึกษาสภาพปัญหา ด้านสุขภาพและคุณภาพชีวิตของประชาชนบริเวณรอบวิทยาลัยเซนต์หลุยส์ ซึ่งผลการวิจัยพบว่า คุณภาพชีวิตในภาพรวมของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีคุณภาพชีวิตระดับดี ในด้านจิตใจ และอยู่ในระดับปานกลางในด้านสุขภาพร่างกาย การเสริมสร้างสุขภาพที่น่าจะเป็นในช่วงระบาดของโรคโควิด 19 คือ การจัดอบรมผู้นำชุมชนเป็นกลุ่มย่อย โดยให้ความรู้เรื่องการรักษาสุขภาพอนามัย การป้องกันโรคติดต่อ การรับประทานอาหาร และการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เพื่อขยายผลไปยังครอบครัวและชุมชนรอบวิทยาลัยเซนต์หลุยส์ต่อไป

ผลจากการสรุปศึกษาคุณภาพชีวิตทุกด้านในตำบลทับปริก อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่คือความเร่งด่วนในการดำเนินการเพื่อปรับปรุงคุณภาพชีวิตของประชากรในพื้นที่นี้ โดยให้ความสำคัญในด้านการศึกษา, สุขภาพ, การทำงาน, และสภาพแวดล้อม: ดังนี้

1. การศึกษา. ควรสร้างโอกาสการศึกษาเพิ่มเติมให้กับประชากร, รวมถึงเพิ่มคุณภาพการศึกษาและการเข้าถึงหน่วยบริการการศึกษา.

2. สุขภาพ. สนับสนุนการเข้าถึงบริการสุขภาพที่มีคุณภาพและปรับปรุงสภาพสุขภาพของประชากรในพื้นที่.

3. การทำงาน. สร้างโอกาสงานและอาชีพท้องถิ่นเพื่อลดอัตราการว่างงานและเพิ่มรายได้ของประชากร.

4. สภาพแวดล้อม. อนุรักษ์และปรับปรุงสภาพแวดล้อม รวมถึงการจัดทำมาตรการสำหรับป้องกันปัญหาสิ่งแวดล้อม.

5. การแบ่งแผนและการร่วมมือ. การทำงานร่วมกับองค์กรสาธารณสุข, ภาครัฐ, และชุมชนท้องถิ่นเพื่อแก้ไขปัญหาคุณภาพชีวิตในด้านที่แตกต่างกัน.

ผลลัพธ์จากการปฏิบัติตามแผนการปรับปรุงนี้ควรเป็นการเพิ่มโอกาสและคุณภาพชีวิตทั่วไปของประชากร การมีการศึกษาที่ดี, สุขภาพที่ดี, การทำงานที่มั่นคง, และสภาพแวดล้อมที่สร้างสรรค์จะเสริมสร้างสังคมที่มีความเท่าเทียมและความพึงพอใจของประชากรในพื้นที่นี้.

ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการปรับปรุงคุณภาพชีวิตใน ตำบลทับปรือ อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่

1. สร้างโอกาสการศึกษา. สนับสนุนโครงการการศึกษาสื่อที่มีคุณภาพและทำให้การศึกษาเป็นสิทธิและเปิดโอกาสให้กับผู้ที่ต้องการเข้าศึกษา.

2. ปรับปรุงสิ่งแวดล้อมที่เพิ่มคุณภาพชีวิต. ให้ความสำคัญในการสร้างพื้นที่สาธารณะที่ดี, การรักษาสภาพแวดล้อมธรรมชาติ, และการสนับสนุนการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติในพื้นที่.

3. สนับสนุนการฝึกอบรมและการพัฒนาทักษะ. ให้โอกาสในการเรียนรู้ทักษะใหม่และการพัฒนาทักษะที่เกี่ยวข้องกับตลาดแรงงานท้องถิ่น.

4. ปรับปรุงส่วนสุขภาพ. สนับสนุนการเข้าถึงบริการสุขภาพที่เหมาะสมและมีคุณภาพสูง, รวมถึงการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค.

5. สนับสนุนธุรกิจท้องถิ่น. สนับสนุนการเริ่มต้นธุรกิจท้องถิ่น, อุตสาหกรรม, และอาชีพที่เฉพาะเจาะจงในพื้นที่เพื่อสร้างงานและเพิ่มรายได้.

6. การสนับสนุนการร่วมมือ. สนับสนุนการร่วมมือระหว่างชุมชน, ภาครัฐ, และภาคเอกชนเพื่อปรับปรุงคุณภาพชีวิตทั่วไปของประชากร.

เอกสารอ้างอิง

thainews.prd.go.th(2566).ผู้ว่าฯกระบี่เดินสายตรวจราชการและรับทราบปัญหา อุปสรรค

ข้อเสนอแนะ เทศบาลเมืองกระบี่

ฉวีวรรณ สุวรรณาก และ อรอนงค์ วุวงศ์. (2564). การพัฒนาคุณภาพชีวิตมนุษย์กับสังคมในยุคความปกติใหม่ (New Normal) จาก [file:///C:/Users/ASUS/Downloads/11-บท10การพัฒนาคุณภาพชีวิตมนุษย์กับสังคม%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/ASUS/Downloads/11-บท10การพัฒนาคุณภาพชีวิตมนุษย์กับสังคม%20(1).pdf)

ปภพพล เต็มธีรกิจ. (2566). คุณภาพชีวิตของประชาชนในท้องถิ่น : ศึกษากรณีองค์การบริหารส่วนตำบล อำเภอกระเจา จังหวัดกาญจนบุรี, วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยการจัดการและเทคโนโลยีอีสเทิร์น, 20(2), 153-162. จาก <https://so06.tci-thaijo.org/index.php/umt-poly/article/view/262676/180867>

ปรางทิพย์ ภักดีศิริไพโรจน์. (2559). การศึกษาคุณภาพชีวิตของคนในชุมชนบ้านแสนตอ หมู่ 11 ตำบลท่าผา อำเภอเกาะคา จังหวัดลำปาง. สารนิพนธ์สาขาการบริหารและนโยบายสวัสดิการสังคม ภาควิชาสังคมสงเคราะห์ศาสตร์คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

พัชรี หล้าแหล่ง. (2556). การศึกษาคุณภาพชีวิตและปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อคุณภาพชีวิตของเกษตรกรชาวสวนปาล์มน้ำมันในพื้นที่ภาคใต้ (รายงานวิจัย). มหาวิทยาลัยแม่โจ้.

- พิศิษฐ์ ชัยสุวรรณถาวร ธัญญาณี นิยมกิจ ศตวรรษ ทิพย์โส ตวิมเนศวร ทะกอง และ สุทธินันท์
โสถวิถิ. (2565). คุณภาพชีวิตของประชาชนกลุ่มฐานรากจังหวัดจันทบุรี ระยอง และ
ตราด. วารสารวิจัยรำไพพรรณี, 16(1), 118–127. จาก [https://so05.tci-
thaijo.org/index.php/RRBR/article/view/258675/174067](https://so05.tci-thaijo.org/index.php/RRBR/article/view/258675/174067)
- สมพจน์ วงษ์จุ. (2565). ทูทางสังคมและการพัฒนาทุนมนุษย์ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของ
ประชาชนในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม. วารสารวิทยาลัยนครราชสีมา (สาขา
มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์), 16(1), 446–459. จาก [https://so03.tci-
thaijo.org/index.php/hsjournalnmc/article/view/258282/173835](https://so03.tci-thaijo.org/index.php/hsjournalnmc/article/view/258282/173835)
- สำนักบริหารการทะเบียน กรมการปกครอง. (2566). สถิติประชากรทางทะเบียนราษฎร(ราย
เดือน). สืบค้นเมื่อ 19 สิงหาคม 2566 จาก
<https://stat.bora.dopa.go.th/stat/statnew/statMONTH/statmonth/#/displayData>
- องค์การบริหารส่วนตำบลทับปrik, (2566). ประวัติและข้อมูลสภาพทั่วไป. สืบค้นวันที่ 19
สิงหาคม 2566 จาก <https://tubprik.go.th/public/list/data/index/menu/1142>
- อนรรฆ อีสเฮาะ, (2562). คุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลสะกอม
อำเภอเทพา จังหวัดสงขลา (วิทยานิพนธ์ ปริญญาโทบริหารบัณฑิต).
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- อรพรรณ สือบุญวัชชัย ดวงเดือน ศาสตรภัทร สุภารัตน์ วงศ์จุลชาติ ฌนิตา พิศเพลิน นาริรัตน์
กิตติอาษา และ วาสน รุ่งโรจน์วัฒนา. (2565). การศึกษาสภาพปัญหาด้านสุขภาพและ
คุณภาพชีวิตของประชาชนบริเวณรอบวิทยาลัยเซนต์หลุยส์. วารสารสุขภาพกับการ
จัดการสุขภาพ, 8(1), 220–232. จาก [https://he01.tci-
thaijo.org/index.php/slc/article/view/252281/173718](https://he01.tci-thaijo.org/index.php/slc/article/view/252281/173718)
- อุทัยวรรณ ภูเทศ. (2566). แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนชุมชนเขากบเอราวัณ
จังหวัดนครสวรรค์. วารสารวิจัยวิชาการ, 6(3), 293–307. จาก [https://so06.tci-
thaijo.org/index.php/jra/article/view/260983/176902](https://so06.tci-thaijo.org/index.php/jra/article/view/260983/176902)

Yamane, T. (1973). Statistics: An introductory Analysis. 3rdEd. New York: Harper and Row Publications.