

คุณภาพชีวิตของประชาชน ในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสีซัด อำเภอสีซัด
จังหวัดนครศรีธรรมราช

QUALITY OF LIFE OF PEOPLE IN THE AREA OF SI KHIT SUBDISTRICT
ADMINISTRATIVE ORGANIZATION, SICHON DISTRICT, NAKHON SI THAMMARAT
PROVINCE.

วันชัย ประจันพล *¹, นันธิดา จันทร์ศิริ *², กิจฐเขต ไกรवास *³

Wanchai Prajunpol *¹, Nantida Jansiri *², Kittachet Krivart *³

*1,2,3 สำนักวิชารัฐศาสตร์และรัฐประศาสนศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

*1,2,3 School of Political Science and Public Administration, Walailak University

* kittachet.kr@wu.ac.th

วันที่รับบทความ 22 สิงหาคม 2567

วันแก้ไขบทความ 29 สิงหาคม 2567

วันที่รับบทความ 30 สิงหาคม 2567

บทคัดย่อ

งานวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสีซัด อำเภอสีซัด จังหวัดนครศรีธรรมราช 2) เพื่อเปรียบเทียบระดับคุณภาพชีวิต

ของประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสีซัด อำเภอสีซัด จังหวัดนครศรีธรรมราช จำแนกตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ และระดับรายได้ ต่างกัน 3) เพื่อเสนอแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสีซัด อำเภอสีซัด จังหวัดนครศรีธรรมราช

การวิจัยนี้ เป็นการวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitative Research) ใช้กลุ่มประชากรจากผู้ที่มิถุมิลาเนาและพักอาศัยอยู่ในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสีซัด อำเภอสีซัด จังหวัดนครศรีธรรมราช โดยข้อมูลจากฐานข้อมูลทะเบียนราษฎร สำนักทะเบียนราษฎรอำเภอสีซัด ปี 2566 องค์การบริหารส่วนตำบลสีซัดมีประชากรรวมทั้งสิ้น 10,098 คน ผ่านการกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างด้วยตารางสำเร็จรูป Taro Yamane (1973) ด้วยการกำหนดค่าความเชื่อมั่นที่ร้อยละ 95 และกำหนดระดับความคลาดเคลื่อน (e) 5% ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 390 คน

ผลการศึกษาพบว่า คุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสีซัด

- 1) ด้านร่างกาย พบว่า ในภาพรวมมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 3.61 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานอยู่ที่ 0.835 ถือว่าอยู่ในระดับดี
- 2) ด้านจิตใจ พบว่า ในภาพรวมมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 3.79 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานอยู่ที่ 0.883 ถือว่าอยู่ในระดับดี 3)
- ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม พบว่า ในภาพรวมมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 3.81 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานอยู่ที่ 0.872 ถือว่าอยู่ในระดับดี 4) ด้านสภาพแวดล้อม พบว่า มีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 3.77 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานอยู่ที่ 0.815 ถือว่าอยู่ใน

ระดับดี 3. ผลการวิจัยมีความสอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้จำนวน 4 ข้อ และไม่สอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้จำนวน 1 ข้อ แสดงให้เห็นว่าประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสี่ขีด อำเภอสิชล จังหวัดนครศรีธรรมราช เห็นว่าคุณภาพชีวิตของประชาชนเป็นสิ่งสำคัญ ส่วนการศึกษาการเปรียบเทียบระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสี่ขีด อำเภอสิชล จังหวัดนครศรีธรรมราช พบว่า ประชาชนที่มีอายุ ระดับการศึกษา อาชีพ ระดับรายได้ ต่างกัน มีคุณภาพชีวิตแตกต่างกัน ส่วนประชาชนที่มีเพศต่างกัน มีระดับคุณภาพชีวิตไม่แตกต่างกัน

คำสำคัญ : คุณภาพชีวิตของประชาชน

ABSTRACT

The objectives of this research are 1) to study the level of quality of life of people in the area of Si Khit Subdistrict Administrative Organization, Sichon District, Nakhon Si Thammarat Province 2) to compare the level of quality of life. of people in the area of Si Khit Subdistrict Administrative Organization, Sichon District, Nakhon Si Thammarat Province, classified by Gender, age, education level, occupation, and income level are different. 3) To propose guidelines for improving the quality of life. of the people in the area of Si Khit Subdistrict Administrative Organization, Sichon District, Nakhon Si Thammarat Province, this research It is quantitative research. (Quantitative Research) used a population group from people who were domiciled and residing in the area of Si Khit Subdistrict Administrative Organization, Sichon District, Nakhon Si Thammarat Province. By information from the civil registration database Sichon District Civil Registration Office, year 2023, Si Khit Subdistrict Administrative Organization has a total population of 10,098 people through determining the sample size with the ready-made table Taro Yamane (1973) by setting the confidence value at 95 percent and setting the level of error (e) 5% got a sample number 390 people

The results of the study found that Quality of life of people in the Si Khit Subdistrict Administrative Organization area: 1) Physical aspect, found that overall the average was 3.61 and the standard deviation was 0.835, considered to be at a good level. 2) Psychological aspect, it was found that overall the average was 3.79 and the standard deviation was 0.883, considered to be at a good level. 3) Social relationships, it was found that overall the average was 0.883. 3.81 and a standard deviation of 0.872, considered to be at a good level. 4) In terms of the environment, it was found that the mean was 3.77 and the standard deviation was 0.815, considered to be at a good level. 3. The results of the research were consistent with the assumptions set. There were 4 items and 1 item was inconsistent with the hypothesis. It shows that people in the area of Si Khit Subdistrict Administrative Organization, Sichon District, Nakhon Si Thammarat Province Seeing that the quality of life of the people is important As for the comparative study of the quality of life levels of people in the area of Si Khit Subdistrict Administrative Organization, Sichon District, Nakhon Si Thammarat Province, it was found that people who are aged Different educational levels, occupations, income levels, different quality of life. As for people of different genders There is no difference in quality of life.

Keywords : Quality of life of the people

บทนำ

การส่งเสริมให้ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดี เป็นสิ่งสำคัญในการพัฒนาประเทศ การส่งเสริม สนับสนุนให้ประชาชน มีชีวิตที่ดีขึ้น ไม่ว่าจะทางด้านวัตถุทางด้านสังคม ทางด้านเศรษฐกิจ ทางด้านความก้าวหน้า ของเทคโนโลยี เพื่ออำนวยความสะดวกสบายในชีวิตแก่พลเมือง รวมถึงการส่งเสริมทางด้านร่างกาย และสภาพจิตใจ ต่างก็เป็นประเด็นที่มุ่งส่งเสริมคุณภาพชีวิตของประชาชนทั้งสิ้น ประเทศไทยเล็งเห็นถึงความสำคัญ “มนุษย์หรือคนในสังคมเป็นหลัก” ดังจะเห็นได้จากแผนพัฒนา เศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติในฉบับที่ 13 ที่ได้จัดทำบนพื้นฐานของยุทธศาสตร์ชาติ 20ปี (พ.ศ.2561-2580) ซึ่งเป็นแผนแม่บทหลักของการพัฒนาประเทศและเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals : SDGs) รวมทั้งการปรับโครงสร้างประเทศไทยไปสู่ ประเทศไทย 4.0 เพื่อมุ่งสู่ “ความมั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืน” มีแนวทางการพัฒนาบนพื้นฐานของการให้ “คนเป็นศูนย์กลางการพัฒนา” และได้กำหนดวิสัยทัศน์ว่า “มุ่งพัฒนาสู่สังคมที่เข้มแข็งและมีศักยภาพเพื่อความอยู่ดีมีสุขของคนไทยที่ยั่งยืน” และได้กำหนด ประเด็นยุทธศาสตร์การวิจัยเพื่อการพัฒนาคนและสังคมที่มีคุณภาพ คนเป็นศูนย์กลางของการพัฒนา (สำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, 2566)

การพัฒนาคุณภาพชีวิตจึงมีความสำคัญเป็นอย่างมาก เพื่อให้ประชาชนสามารถพัฒนาตนเอง และสังคม ไปสู่เป้าหมายที่พึงปรารถนา ทั้งในส่วนบุคคล ครอบครัว ชุมชน จึงต้องมีการพัฒนาใน ด้านร่างกายและจิตใจ เพื่อให้มีแนวคิดเจตคติที่ดี ยกระดับทั้งตนเองและสังคมทำให้มีคุณค่า มีความเจริญงอกงาม ปัญหาต่าง ๆ ในสังคมลดน้อยลง เช่น ปัญหาครอบครัว ปัญหาอาชญากรรม ปัญหามลภาวะเป็นพิษ เป็นต้น ประเทศต่าง ๆ จึงพยายาม อย่างเต็มที่ในการพัฒนาและปรับปรุงคุณภาพชีวิตของประชาชนให้มีคุณภาพชีวิตที่สูงขึ้น เพื่อช่วยให้ สมาชิกทุกคนในสังคมกินดี อยู่ดี มีความสุขสมบูรณ์ ประโยชน์ของการพัฒนาคุณภาพชีวิตมีดังนี้ 1) การพัฒนาคุณภาพชีวิตช่วยให้บุคคลสามารถดำเนินชีวิตอยู่ในสังคมโดยมีแนวทางในการ ดำรงชีวิตที่ดีขึ้น ซึ่งส่งผลให้สังคมมีความสงบสุขไปด้วย 2) การพัฒนาคุณภาพชีวิต กระตุ้นให้บุคคล และสังคมเกิดความกระตือรือร้นคิดที่จะปรับปรุงตนเอง สังคม และสิ่งแวดล้อมให้ดีขึ้นอยู่เสมอ 3) การพัฒนาคุณภาพชีวิตทำให้บุคคลรู้จักใช้ปัญญา มีเหตุผล มีคุณธรรม จริยธรรม หลักการบริหาร เพื่อมาแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นกับตนเองและสังคม 4) การพัฒนาคุณภาพชีวิตทำให้บุคคลและสังคมอยู่ร่วมกันด้วยความสมานฉันท์ ช่วยลดปัญหาความขัดแย้งและปัญหาสังคม 5) การพัฒนาคุณภาพชีวิตทำให้บุคคลและสังคมที่มีความรู้ความเข้าใจอยู่ร่วมกันอย่างสันติสุข เกิดความร่วมมือ ร่วมใจในการส่งเสริม ศิลปะวัฒนธรรม ประเพณี และค่านิยมที่ดีงามให้เกิดขึ้นในสังคม ดังจะเห็นได้ว่า หากคนมีคุณภาพชีวิตที่ดี ได้รับการส่งเสริมสนับสนุนให้มีคุณภาพที่ดี ย่อมนำไปสู่การพัฒนาประเทศชาติให้เจริญก้าวหน้าก้าวไกลขึ้น (มานพ นักการ เรียน, 2562)

ทั้งนี้องค์การบริหารส่วนตำบลตำบลสี่ขีด อำเภอสิชล จังหวัดนครศรีธรรมราชได้เล็งเห็นถึงประโยชน์จากการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน หากชุมชนตำบลสี่ขีด ไม่มีการพัฒนาคุณภาพ ชีวิตของประชาชนได้ การดำเนินงานในด้านต่าง ๆ ก็ไม่สามารถบรรลุวัตถุประสงค์ขององค์กรได้ การศึกษาคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสี่ขีด อำเภอสิชล จังหวัดนครศรีธรรมราช นั้น เป็นสิ่งสำคัญที่จะก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในระดับพื้นที่ผู้วิจัยมีความสนใจในการศึกษาคุณภาพชีวิต โดยจะศึกษาและทราบข้อมูลของสภาพ ปัญหาคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสี่ขีด และหวังไว้ว่าจะนำผลการศึกษาไปเป็นแนวทางให้กับผู้บริหารในการนำข้อเสนอแนะหรือปัญหาที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตของประชาชนไปกำหนดนโยบาย เพื่อวางแผนพัฒนาคุณภาพชีวิตให้กับประชาชน

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

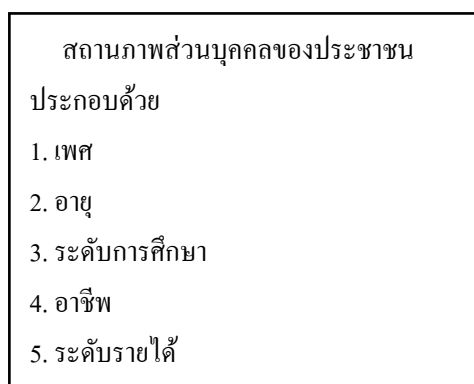
1. เพื่อศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสี่ขีด อำเภอสิชล จังหวัดนครศรีธรรมราช
2. เพื่อเปรียบเทียบระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสี่ขีด อำเภอสิชล จังหวัดนครศรีธรรมราช จำแนกตาม เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ และระดับรายได้ ต่างกัน
3. เพื่อเสนอแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสี่ขีด อำเภอสิชล จังหวัดนครศรีธรรมราช

แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง

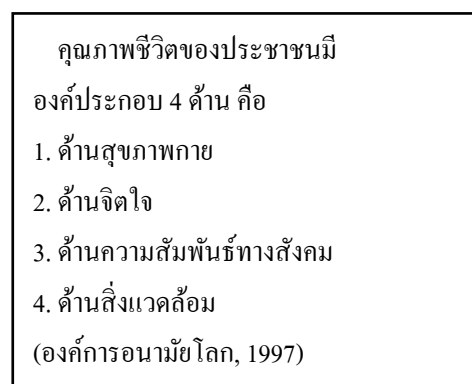
คุณภาพชีวิต เป็นเป้าหมายของการพัฒนาสังคมของแต่ละประเทศ แต่อย่างไรก็ตามคำว่า คุณภาพชีวิตซึ่งเป็นเป้าหมายสำคัญดังกล่าวก็ยังคลุมเครือ และมีความเป็นนามธรรมอยู่ค่อนข้างสูง จึงทำให้เป็นที่พยายามศึกษาของนักวิชาการและหน่วยงานทั้งในและต่างประเทศ เพื่อจะค้นหาพัฒนา ถึงแนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับคุณภาพชีวิต เพื่อที่จะนำมาสู่วิธีการกำหนดเป้าหมายในการพัฒนา ประเทศที่เป็นรูปธรรมมากยิ่งขึ้น จึงได้มีนักวิชาการหลายท่านให้ความหมาย ซึ่งใช้ในแวดวงวิชาการ มากมายหลายสาขาเพราะเป็นสิ่งที่พึงปรารถนาของในแต่ละสังคม และยังเป็นองค์ประกอบในการ ดำรงชีวิตของมนุษย์ เราสามารถสังเกตได้จากความต้องการที่เรามองเห็นได้ชัดเจน คือ ปัจจัยสี่ส่วน ที่เป็นองค์ประกอบของการอยู่ร่วมกันในสังคม คือ ความต้องการภายนอกหรือความรู้สึกที่พึงปรารถนา เช่น ความรู้สึกสบายใจ ความมั่นคงปลอดภัย ความรับผิดชอบ ความเชื่อมั่น ความร่วมมือร่วมใจ หรือ ความสัมพันธ์ทางสังคมที่มนุษย์อยู่ในสังคมเดียวกัน

กรอบแนวคิดการวิจัย

ตัวแปรอิสระ (Independent Variable)



ตัวแปรตาม (Dependent Variable)



ภาพที่ 1 กรอบแนวคิดการวิจัย

วิธีการวิจัย

การศึกษาคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสี่ขีด อำเภอลิขิต จังหวัดนครศรีธรรมราช เป็นวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitative Research)

ประชากร

กลุ่มประชากรคือประชาชนที่อาศัยอยู่ในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสี่ขีด อำเภอลิขิต จังหวัดนครศรีธรรมราช รวมทั้งสิ้น 10,098 คน

กลุ่มตัวอย่าง

จากการกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างด้วยตารางสำเร็จรูป Taro Yamane (1973) ผ่านการกำหนดค่าความเชื่อมั่นที่ 95% และกำหนดระดับความคลาดเคลื่อน (e) 5% ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 354 คน

การวิเคราะห์ข้อมูล

ลักษณะข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างและคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสี่ขีด อำเภอลิขิต จังหวัดนครศรีธรรมราช โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive statistics) ค่าความถี่ (Frequency) และค่าร้อยละ (Percentage)

คุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสี่ขีด อำเภอลิขิต จังหวัดนครศรีธรรมราช โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive Statistics) คือ ค่าความถี่ (Frequency) ร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Average) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation)

เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของประชาชนของประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสี่ขีด อำเภอลิขิต จังหวัดนครศรีธรรมราช โดยการทดสอบสมมติฐานโดยใช้สถิติเชิงอนุมาน (Inferential statistics) โดยจำแนกตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ และระดับรายได้ โดยใช้การทดสอบค่า (T-test) และการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One-way ANOVA) ด้วยสถิติ F-test และเมื่อพบความแตกต่างรายคู่ใช้วิธีการทดสอบความแตกต่างรายคู่ (Post hoc) โดยวิธีของ Scheffe

ผลการวิจัย

1. ระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสี่ขีด อำเภอลิขิต จังหวัดนครศรีธรรมราช จากกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 354 คน ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 45.5 ช่วงอายุ 41-50 ปี คิดเป็นร้อยละ 26 ระดับการศึกษาปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 30.5 ส่วนใหญ่มีอาชีพรับจ้างทั่วไป คิดเป็นร้อยละ 22.9 รายได้อยู่ในช่วง 10,001-20,000 คิดเป็นร้อยละ 50.6

2. เปรียบเทียบระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสี่ขีด อำเภอลิขิต จังหวัดนครศรีธรรมราช

ข้อมูลแสดงคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสี่ขีด อำเภอลิขิต จังหวัดนครศรีธรรมราช แบ่งเป็น 4 ด้าน

1) ด้านร่างกาย พบว่าคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสี่ขีด อำเภอลิขิต จังหวัดนครศรีธรรมราชในภาพรวมมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 3.61 อยู่ในระดับดี โดยข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุดคือ มีกำลังเพียงพอที่จะทำ สิ่งต่าง ๆ ในแต่ละวัน (ทั้งเรื่องงานหรือการดำเนินชีวิตประจำวัน) มีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 3.92 มีระดับความพึงพอใจในระดับดี รองลงมา ความพอใจกับสุขภาพในตอนนี มีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 3.89 มีระดับความพึงพอใจในระดับดี

2) ด้านจิตใจ พบว่าคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสี่ขีด อำเภอลิขิต จังหวัดนครศรีธรรมราชในภาพรวมมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 3.79 อยู่ในระดับดี โดยข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุดคือ พอใจที่ทำงานต่าง ๆ ให้ผ่านพ้นไปได้ในแต่ละวันได้สำเร็จ มีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 3.88 มีระดับความพึงพอใจในระดับดี รองลงมาคือ ไม่มีความรู้สึกไม่ดี เช่น รู้สึกเหงา เศร้า หดหู่ สิ้นหวัง วิตกกังวล อยู่บ่อย ๆ มีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 3.86 อยู่ในระดับดี

3) ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม พบว่าคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสี่ขีด อำเภอลิขิต จังหวัดนครศรีธรรมราชในภาพรวมมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 3.81 อยู่ในระดับดี โดยข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุดคือ ความพอใจกับสภาพ บ้านเรือนที่อาศัยตอนนี้มีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 3.99 ระดับ ความพึงพอใจในระดับดี รองลงมาคือ ความพร้อมจะช่วยเหลือผู้อื่นในชุมชนมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 3.97 ความพึงพอใจในระดับดี

4) ด้านสภาพแวดล้อม พบว่าคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสี่ขีด อำเภอลิขิต จังหวัดนครศรีธรรมราชในภาพรวมมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 3.77 อยู่ในระดับดี โดยข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุดคือ สภาพแวดล้อมในชุมชนและที่อาศัยของท่านปลอดภัยจากมลพิษ มีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 3.85 ความพึงพอใจในระดับดี รองลงมาคือ สภาพแวดล้อมในชุมชนมีความอุดมสมบูรณ์และน่าอยู่อาศัย มีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 3.77 ความพึงพอใจในระดับดี

ผลการทดสอบสมมติฐาน

เมื่อเปรียบเทียบประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสี่ขีด อำเภอลิขิต จังหวัดนครศรีธรรมราช ที่มีเพศต่างกัน มีระดับคุณภาพชีวิตที่ไม่แตกต่างกัน (ได้ค่า F-test=0.40 และ ค่า Sig=0.67)

เมื่อเปรียบเทียบประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสี่ขีด อำเภอลิขิต จังหวัดนครศรีธรรมราช ที่มีอายุต่างกัน มีระดับ คุณภาพชีวิตไม่แตกต่างกัน (ได้ค่า F-test=0.90 และ ได้ค่า Sig=0.48)

เมื่อเปรียบเทียบประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสี่ขีด อำเภอลิขิต จังหวัดนครศรีธรรมราช ที่มีระดับการศึกษาต่างกัน มีระดับคุณภาพชีวิตที่แตกต่างกัน (ได้ค่า F-test 8.16 และ ได้ค่า Sig=0.00)

เมื่อเปรียบเทียบประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสี่ขีด อำเภอลิขิต จังหวัดนครศรีธรรมราช ที่มีอาชีพต่างกัน มีระดับคุณภาพชีวิตไม่แตกต่างกัน (ได้ค่า F-test=1.88 และ ได้ค่า Sig=0.10)

เมื่อเปรียบเทียบประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสี่ขีด อำเภอลิขิต จังหวัดนครศรีธรรมราช ที่มีรายได้ต่างกัน มีระดับคุณภาพชีวิตที่แตกต่างกัน (ได้ค่า F-test=3.14 และ ได้ค่า Sig=0.02)

แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสี่ขีด อำเภอลิขิต จังหวัดนครศรีธรรมราช

จากข้อเสนอแนะคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสี่ขีด อำเภอลิขิต จังหวัดนครศรีธรรมราช จากข้อมูลแบบสอบถามในส่วนที่ 3 โดยจากการเก็บข้อมูลผู้ตอบแบบสอบถามสามารถที่จะเลือกแสดงความคิดเห็นหรือไม่ก็ได้ ซึ่งจากการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีการเสนอแนะ ที่น่าสนใจ ทำให้ผู้วิจัยย้อนสังเกตข้อมูลจากการวิเคราะห์ก่อนหน้านี้ ซึ่งจากร้อยละของข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง แสดงให้เห็นกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ เป็นผู้ที่อาศัยในพื้นที่มีทั้งเพศชาย เพศหญิง และเพศทางเลือก ประกอบอาชีพรับจ้างทั่วไปและเกษตรกร มีระดับการศึกษาปริญญาตรีและมีมัธยมศึกษา โดยสามารถจัดอันดับความสำคัญคุณภาพชีวิตได้ดังนี้ 1) ด้านร่างกาย ถือเป็นอันดับแรกของระดับคุณภาพชีวิต เนื่องจากประชาชนในชุมชน ซึ่งมีผู้สูงอายุ มีอิทธิพลต่อการดำเนินชีวิต รวมถึงคุณภาพชีวิตในการดูแลเรื่องสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงมากยิ่งขึ้น 2) ด้านสภาพแวดล้อม เนื่องจากในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสี่ขีด อำเภอลิขิต จังหวัดนครศรีธรรมราช เป็นพื้นที่ที่เต็มไปด้วยธรรมชาติในการดูแลสภาพแวดล้อม รวมถึงความสะดวกสบายและความสะอาด ความปลอดภัยในการใช้ชีวิตมากขึ้นในการอยู่

อาศัย แต่ยังคงขาดเรื่องของสาธารณูปโภค เช่น โคมไฟเสาไฟ ถนน ถึงขยะตามจุดต่างๆ 3) ด้านจิตใจ 4) ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม ในพื้นที่เป็นชุมชนที่มีการดูแลจากหน่วยงานที่กำกับ มีการจัดกิจกรรมต่างๆ เช่น การประชุมหมู่บ้าน เพื่อให้ประชาชนในชุมชนได้มีส่วนร่วมและสร้างความสัมพันธ์ให้มีความสามัคคีกันมากขึ้น ซึ่งเป็นการดูแลถึงคุณภาพชีวิตของคนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสีชิต อำเภอลิขิต จังหวัดนครศรีธรรมราชมากขึ้น

อภิปรายผลและข้อเสนอแนะการวิจัย

จากผลการวิจัยพบว่าประชาชนเพศหญิง เพศชาย และเพศทางเลือก ที่อาศัยอยู่ในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสีชิต อำเภอลิขิต จังหวัดนครศรีธรรมราช มีคุณภาพชีวิตที่ไม่แตกต่างกัน ซึ่งไม่สอดคล้องกับสมมติฐานที่ได้ตั้งไว้ แต่สอดคล้องกับ อนรรฆ อิศระ (2561,บทคัดย่อ) ที่กล่าวถึงประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลสะกอม อ.จะนะ จ.สงขลา ที่ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง มีอายุระหว่าง 36-45 ปี มีคุณภาพชีวิตในด้านจิตใจ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม ด้านร่างกาย ผ่านการเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของประชาชน พบว่าประชาชนที่มีสถานภาพสมรส ระดับการศึกษา และรายได้ต่อเดือน แตกต่างกัน มีคุณภาพชีวิตแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ในขณะที่ประชาชนที่มีเพศ อายุ และจำนวนสมาชิกใน ครอบครัวแตกต่างกัน มีคุณภาพชีวิตไม่แตกต่างกัน

จากผลการวิจัยพบว่า ประชาชนที่มีอายุต่างกันในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสีชิต อำเภอลิขิต จังหวัดนครศรีธรรมราช มีระดับคุณภาพชีวิตที่แตกต่างกัน ซึ่งสอดคล้อง กับสมมติฐานที่ได้ตั้งไว้และไม่สอดคล้องกับ ทบทวนวรรณกรรมที่ได้ศึกษามาของ ว่าที่ อนรรฆ อิศระ (2561,บทคัดย่อ) ที่กล่าวถึงประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลสะกอม อ.จะนะ จ.สงขลา ที่ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง มีอายุระหว่าง 36-45 ปี มีคุณภาพชีวิตในด้านจิตใจ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม ด้านร่างกาย ผ่านการเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของประชาชน พบว่าประชาชนที่มีสถานภาพสมรส ระดับการศึกษา และรายได้ต่อเดือน แตกต่างกัน มีคุณภาพชีวิตแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ในขณะที่ประชาชนที่มีเพศ อายุ และจำนวนสมาชิกใน ครอบครัวแตกต่างกัน มีคุณภาพชีวิตไม่แตกต่างกัน

จากผลการวิจัยพบว่า ประชาชนที่มีระดับการศึกษาต่างกันในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสีชิต อำเภอลิขิต จังหวัดนครศรีธรรมราช มีระดับคุณภาพชีวิตที่แตกต่างกัน สอดคล้องกับสมมติฐานที่ได้ตั้งไว้ แต่ไม่สอดคล้องกับ ณัฐวัฒน์ ชันโท (2557,บทคัดย่อ) ที่กล่าวไว้ว่า ประชาชนในพื้นที่หน่วยบริการชุมชน คลินิกศูนย์แพทย์พัฒนาที่มีอายุ จำนวนสมาชิกในครอบครัว รายได้ต่อเดือนต่างกัน มีคุณภาพที่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนประชาชนในพื้นที่หน่วยบริการชุมชน คลินิกศูนย์แพทย์พัฒนา ที่มีเพศสถานภาพสมรส และระดับการศึกษาแตกต่างกัน มีคุณภาพชีวิตไม่แตกต่างกัน

จากผลการวิจัยพบว่า ประชาชนที่มีอาชีพต่างกันในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสีชิต อำเภอลิขิต จังหวัดนครศรีธรรมราช มีระดับคุณภาพชีวิตที่แตกต่างกัน สอดคล้องกับสมมติฐานที่ได้ตั้งไว้ และสอดคล้องกับ พรานทิพย์ ภักดีศิริไพรวัลย์ (2559,บทคัดย่อ) ที่กล่าวไว้ว่า ตัวแปรในด้านเพศ อายุ การศึกษา สถานภาพ อาชีพ และรายได้ มีผลต่อคุณภาพชีวิตโดยรวมเมื่อวัดด้วยแบบชี้วัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลกชุดย่อฉบับภาษาไทย และแบบวัดคุณภาพชีวิตของคนในชุมชนบ้านแสนตอ โดยการส่งเสริมคุณภาพชีวิตสามารถแบ่ง ออกเป็น 5 ด้าน ประกอบด้วย 1. การส่งเสริมคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพ การส่งเสริมกลุ่มจิตอาสาที่เกิดขึ้นมาจากชุมชนและมีการบริหารจัดการโดยชุมชนให้เข้มแข็ง และการสนับสนุนโครงการที่ดำเนินการให้มีความต่อเนื่องยั่งยืน 2. การส่งเสริมด้านสัมพันธ์ทางสังคม ควรมีการอนุรักษ์สืบสานและส่งเสริมประเพณีที่ดีงามเพื่อสร้างความสัมพันธ์อันดีต่อกัน และการสร้างองค์ความรู้ของประเพณีและภูมิปัญญาของชุมชน 3.การส่งเสริมด้านสิ่งแวดล้อม ส่งเสริมให้ครัวเรือนมีการจัดการด้านสิ่งแวดล้อมที่สอดคล้องกับปัญหาด้านสิ่งแวดล้อม 4. การส่งเสริมด้านเศรษฐกิจ ส่งเสริมให้มีการอบรมความรู้เฉพาะทาง และการส่งเสริมให้มีอาชีพที่หลากหลายมากขึ้น 5. ด้านความมั่นคงปลอดภัย การส่งเสริมกลุ่มจิตอาสาในการรักษาความสงบเรียบร้อย และการสร้างองค์ความรู้ด้านความมั่นคงปลอดภัยเพื่อให้สามารถดูแลความปลอดภัยในชุมชน

จากผลการวิจัยพบว่า ประชาชนที่มีรายได้ต่างกันในแต่ละพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสี่ขีด อำเภอสิชล จังหวัดนครศรีธรรมราช มีระดับคุณภาพชีวิตที่แตกต่างกัน ซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้ และสอดคล้อง ปรากฏ ทิพย์ ภักดีศรีไพรวัลย์ (2559,บทคัดย่อ) ที่กล่าวไว้ว่า ตัวแปรในด้านเพศ อายุ การศึกษา สถานภาพ อาชีพ และ รายได้ มีผลต่อคุณภาพชีวิตโดยรวมเมื่อวัดด้วยแบบชี้วัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลกชุดย่อฉบับภาษาไทย และแบบวัดคุณภาพชีวิตของคนในชุมชนบ้านแสนตอ โดยการส่งเสริมคุณภาพชีวิตสามารถแบ่ง ออกเป็น 5 ด้าน ประกอบด้วย 1. การส่งเสริมคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพ การส่งเสริมกลุ่มจิตอาสาที่เกิดขึ้นมาจากชุมชนและมีการ บริหารจัดการโดยชุมชนให้เข้มแข็ง และการสนับสนุนโครงการที่ดำเนินการให้มีความต่อเนื่องยั่งยืน 2. การส่งเสริม ด้านสัมพันธภาพทางสังคม ควรมีการอนุรักษ์สืบสานและส่งเสริมประเพณีที่ดั้งเดิมเพื่อสร้างความสัมพันธ์อันดีต่อกัน และการสร้างองค์ความรู้ของประเพณีและภูมิปัญญาของชุมชน 3.การส่งเสริมด้านสิ่งแวดล้อม ส่งเสริมให้ครัวเรือนมี การจัดการด้านสิ่งแวดล้อมที่สอดคล้องกับปัญหาด้านสิ่งแวดล้อม 4. การส่งเสริมด้านเศรษฐกิจ ส่งเสริมให้มีการ อบรมความรู้เฉพาะทาง และการส่งเสริมให้มีอาชีพที่หลากหลายมากขึ้น 5. ด้านความมั่นคงปลอดภัย การส่งเสริม กลุ่มจิตอาสาในการรักษาความสงบเรียบร้อย และการสร้างองค์ความรู้ด้านความมั่นคงปลอดภัยเพื่อให้สามารถดูแล ความปลอดภัยในชุมชนจากการวิจัยพบว่าผลการวิจัยส่วนใหญ่สอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้ แสดงให้เห็นว่า คุณภาพ ชีวิตของคนในชุมชนองค์การบริหารตำบลบางไปไม้ อำเภอเมืองสุราษฎร์ธานี จังหวัดสุราษฎร์ธานี มีระดับ คุณภาพชีวิตที่ดี มีทั้งเพศหญิงเพศชายและเพศทางเลือก ประกอบอาชีพรับจ้างทั่วไปและ เกษตรกรมีระดับ การศึกษาปริญญาตรีและมัธยมศึกษา รวมถึงคุณภาพชีวิตในเรื่องของด้านร่างกาย เป็นอันดับแรกของระดับคุณภาพ ชีวิตเนื่องจากประชาชนในชุมชน ซึ่งผู้สูงอายุมีอิทธิพลต่อการดำเนิน ชีวิตรวมถึงคุณภาพชีวิตในการดูแลเรื่องสุขภาพ ร่างกายให้แข็งแรงมากยิ่งขึ้น ต่อด้วยด้าน สภาพแวดล้อม เนื่องจากในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลบางไปไม้ เป็น พื้นที่ที่เต็มไปด้วยธรรมชาติ ในการดูแลสุขภาพแวดล้อมจึงเป็นสิ่งสำคัญ รวมถึงความสะอาดสุขภาพและความสะอาด ความปลอดภัย ในการใช้ชีวิตมากขึ้นในการอยู่อาศัย แต่ขาดในเรื่องของสาธารณูปโภค เช่น โคมไฟเสาไฟฟ้าถนน ถึง ขยะตามสถานที่ต่างๆ ส่วนในเรื่องของด้านจิตใจและด้านความสัมพันธ์ทางสังคม ซึ่งในพื้นที่เป็น ชุมชนที่มีการดูแล จากหน่วยงานที่กำกับ มีการจัดกิจกรรมต่างๆ เช่น การประชุมหมู่บ้าน เพื่อให้ ประชาชนในชุมชนได้มีส่วนร่วมและ สร้างความสัมพันธ์ให้มีความสัมพันธ์กันมากขึ้น ซึ่งเป็นกรดูแลถึง คุณภาพชีวิตของคนในชุมชนองค์การบริหารส่วน ตำบลบางไปไม้มากขึ้น

ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

จากผลการศึกษาพบว่า ประชาชนส่วนมากมีระดับคุณภาพชีวิตที่อยู่ในระดับที่ดี ทั้ง 4 ด้าน ประกอบด้วย ด้านสุขภาพกาย ด้านจิตใจ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม และด้านสิ่งแวดล้อม แต่ยังมีประชาชนบางส่วนที่เข้าไม่ถึง บริการสาธารณะขององค์กรหรือหน่วยงานในพื้นที่ ทำให้ระดับคุณภาพชีวิตหรือความพร้อมด้านสาธารณูปโภคต่าง ๆ ยังไม่ทั่วถึง และยังมีปัญหาที่จำเป็นต้องได้รับการแก้ไข เช่น ยังขาดสาธารณูปโภคที่สำคัญในบางพื้นที่ ประกอบด้วย โคมไฟเสาไฟ ถนน ถึงขยะตามจุดต่างๆ จึงเป็นแนวทางให้กับผู้บริหารในการนำข้อเสนอแนะของ ประชาชนในพื้นที่ไปวางแผนพัฒนาคุณภาพชีวิต ผ่านกระบวนการออกแบบและกำหนดนโยบายสาธารณะเพื่อ ตอบสนองความต้องการที่แท้จริงให้กับประชาชนในพื้นที่ต่อไป

2. ข้อเสนอแนะเชิงปฏิบัติ

องค์การบริหารส่วนตำบลสี่ขีด ควรนำปัญหาที่เกิดขึ้นในพื้นที่ไปกำหนดยุทธศาสตร์ แผนงาน เพื่อการแก้ไข ปัญหาของประชาชนในพื้นที่ ให้สามารถมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น รวมไปถึงควรมีช่องทางในการร้องทุกข์เร่งด่วน เพื่อให้ ประชาชนสามารถสะท้อนปัญหาได้อย่างรวดเร็วมากยิ่งขึ้น

3. ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสี่ขีด อำเภอลิขิต จังหวัดนครศรีธรรมราช ด้านการบริหารจัดการงานวิจัยของหน่วยงานหรือองค์กรต่างๆ เพื่อให้ได้รูปแบบของการบริหารจัดการงานวิจัยที่มีประสิทธิภาพมากที่สุด
2. ควรจัดทำกรวิจัยเชิงคุณภาพ โดยการสัมภาษณ์ประชาชนคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสี่ขีด อำเภอลิขิต จังหวัดนครศรีธรรมราช โดยสอบถามถึงคุณภาพชีวิตได้อย่างทั่วถึงและละเอียด เพื่อนำผลที่ได้เป็นแนวทางให้องค์การบริหารส่วนตำบลสี่ขีดกำหนดนโยบายสาธารณะ และเข้าใจระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนมากยิ่งขึ้น
3. ควรมีการเก็บแบบสอบถามให้ครบตามจำนวนกลุ่มตัวอย่าง เพื่อให้ผลการวิจัยครั้งถัดไปมีความแม่นยำมากยิ่งขึ้น

เอกสารอ้างอิง

- กฤษฎากมล ชื่นอ้อม. (2555). คุณภาพชีวิตในมิติสุขภาพของผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมในชุมชน
จังหวัดสมุทรสาคร. วิทยานิพนธ์ หลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาล เวชปฏิบัติ
ชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาลัยคริสเตียน.
- กญญรัตน์ อุบลวรรณ. (2540). พฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ในภาคกลาง
ของประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการ พยาบาลผู้ใหญ่
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จักรี สวางไพโร. (2525). การศึกษาคุณภาพชีวิตการทำงานครูโรงเรียนแห่งหนึ่งในสังกัดสำนักงาน
คณะกรรมการการอุดมศึกษาในจังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์ : สาขาวิชาเศรษฐศาสตร์ การเมืองและ
การบริหารจัดการมหาวิทยาลัยบูรพา.
- เจษฎา บุญทา. (2545). คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ในตำบลหอพระอำเภอมะแตงจังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้า
แบบอิสระ ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชาญชัย อินทรประวัติ. (2547). การพัฒนาคุณภาพชีวิต. นครราชสีมา : เอเชียสาส์น.
- ชิดชัย ไชยรัตน์. (2536). คุณภาพชีวิตของประชากรในชนบท : ศึกษาเฉพาะกรณีบ้านนาหน้า บ้านโนน
ธาตุและบ้านห้วยสูง อำเภอฟ้าท่าจังหวัดอุดรดิตร. วิทยานิพนธ์ปริญญารัฐศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาสังคมวิทยาและมนุษยวิทยาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ชุมพร ฉ่ำแสงและคณะ. (2555). ปัจจัยที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตของบุคลากรฝ่ายการพยาบาล ศูนย์
การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี จังหวัดนครนายก. โครงการวิจัยเพื่อ
พัฒนาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ณัฐวัฒน์ ชันโท. (2557). คุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่หน่วยบริการชุมชน คลินิกศูนย์ แพทย์
พัฒนา. ปัญหาพิเศษรัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารทั่วไป วิทยาลัยการ

- บริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ทรงศักดิ์ ทองพันธ์. (2555). คุณภาพชีวิตการทำงานของข้าราชการตำรวจภูธรบ้านตาขุน จังหวัดสุราษฎร์ธานี. ภาคนิพนธ์รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยทักษิณ.
- ทิพย์วัลย์ เรืองขจร. (2554). วิทยาศาสตร์เพื่อคุณภาพชีวิต. สงขลา: มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา, คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี.
- ทิพย์อรุณ สมภู . (2552). คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ : กรณีศึกษาสมาชิกชมรมผู้สูง อายุ ในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์สังคมวิทยาและมานุษยวิทยามหาบัณฑิต สาขาวิชาสังคมวิทยา คณะสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- นิพนธ์ คันธเสวี. (2526). คุณภาพชีวิต ประมวลบทความวิชาการ : การศึกษาและวัฒนธรรม. กรุงเทพฯ : ประชาชน.
- เบญจวรรณ คุณรัตนภรณ์. (2540). คุณภาพชีวิตของสตรีวัยหมดประจำเดือนในเขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และ เด็ก มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประภาพร จินันท์ยา. (2536). คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ในชมรมทางสังคมผู้สูงอายุ เขตดินแดง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยทักษิณ.
- ปรางทิพย์ ภักดีศิริไพโรวัลย์. (2559). การศึกษาคุณภาพชีวิตของคนในชุมชนบ้านแสนตอ หมู่ 11 ตำบลท่าผ้า อำเภอกะลา จังหวัดลำปาง. สารนิพนธ์สาขาการบริหารและนโยบาย สวัสดิการสังคม ภาควิชาสังคมสงเคราะห์ศาสตร์คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- พัชรี หล้าแหล่ง. (2556). การศึกษาคุณภาพชีวิตและปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อคุณภาพชีวิตของ เกษตรกรชาวสวนปาล์มน้ำมันในพื้นที่ภาคใต้. รายงานการวิจัย. มหาวิทยาลัยแม่โจ้จังหวัด ชุมพร.
- พัฒน์น กิตติพราภรณ์. (2531). นานาทรรศนะ : ธุรกิจเพื่อคุณภาพชีวิต...ของใคร.วารสาร เศรษฐกิจและบริหารธุรกิจ.
- มณัฐกร คงทอง. (2554). คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ : กรณีศึกษาชุมชนริมทางรถไฟภายในเขต เทศบาลนครหาดใหญ่จังหวัดสงขลา. สารนิพนธ์รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา รัฐประศาสนศาสตร์มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- ยุวดี ลีลัคณาวีระ. (2536). วิถีชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพนักเรียนมัธยมศึกษาในเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จังหวัดชลบุรี :มหาวิทยาลัยบูรพา.
- เยาวลักษณ์ กลิ่นหอม. (2540). ความสัมพันธ์ระหว่างคุณภาพชีวิตและความเข้มแข็งในการมองโลกของสมาชิกครอบครัวผู้ป่วยจิตเภท. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา สุขภาพจิต และการพยาบาลจิตเวช บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.